

# WIST JE DAT?

30% van de ouders in Vlaanderen wel eens last heeft van 'parentale burn-out'. Ze voelen zich uitgeput als ouder of zijn het ouderschap even beu. 9% geeft aan deze gevoelens wekelijks of zelfs dagelijks te ervaren.

38% van jongeren tussen 14 en 25 jaar in een bevraging aangeeft zich slecht te voelen en de problemen niet meer alleen de baas te kunnen.

Somberheid en lusteloosheid die langer dan 10 à 14 dagen na de geboorte blijven aanslepen kunnen leiden tot postpartum depressie.

Bij 10 tot 20% van de mama's blijft die sombere stemming langer dan 10 tot 14 dagen hangen.

er volle hoofden op deze folder zijn afgebeeld?



VU: schepen Martine Van Hauwermeiren, p/a Kroonveldlaan 40, 9200 Dendermonde

BENIEUWD?



## DE KROON

Kroonveldlaan 40, 9200 Dendermonde  
052-27 27 94

[info@huisvanhetkind-dekroon.be](mailto:info@huisvanhetkind-dekroon.be)

 [huisvanhetkinddekroon](https://www.facebook.com/huisvanhetkinddekroon)

**MEER INFORMATIE?**

[www.huisvanhetkind-dekroon.be](http://www.huisvanhetkind-dekroon.be)

*Blijf je graag op hoogte van alle activiteiten?  
Schrijf je via de website in voor onze nieuwsbrief.*

OUDER ZIJN = GEKKENWERK?!

# KOPJE VOL



  
**DE KROON**



KINDEREN GROOTBRENGEN IS NIET ALTIJD GEMAKKELIJK. VELE OUDERS WORSTELLEN VAAK MET VRAGEN, ZORGEN OF ONZEKERHEDEN.

HUIS VAN HET KIND DE KROON WIL IN 2019 EEN AANTAL ACTIVITEITEN OP DE KALENDER ZETTEN OM OUDERS EEN DUWTJE IN DE RUG TE GEVEN.

WE WILLEN OOK BEKEND MAKEN WAAR JE ALS OUDER TERECHT KAN ALS HET EENS WAT MINDER GAAT. PRAKTISCHE TIPS, EEN STEVIGE CURSUS OF EEN ONTSPANNENDE EN HERKENBARE VOORSTELLING,... VOOR IEDER WAT WILS OM DE BATTERIJEN OP TE LADEN!

DE KROON

Meer informatie over de activiteiten  
vind je op onze website:

[WWW.HUISVANHETKIND-DEKROON.BE/KALENDER/](http://WWW.HUISVANHETKIND-DEKROON.BE/KALENDER/)

## SAMEN OP WEG BIJ PRIL OUDERSCHAP

door CGG De Drie Stromen

**WAT?** Praatvoormiddagen voor ouders van baby's en peuters tussen 0 en 3 jaar, die graag willen nadenken en spreken over ouderschap en zo antwoorden vinden op hun vragen.

**WANNEER?** Woensdagen 25/9, 9/10, 23/10, 6/11 en 20/11 van 10 - 11.45 u.

**WAAR?** Campus De Kroon, Kroonveldlaan 40

**KOSTPRIJS?** € 55 / € 20 kansentarief voor de hele reeks

**INSCHRIJVEN?** [gwenbraxel@cgg.dedriestromen.be](mailto:gwenbraxel@cgg.dedriestromen.be)

## GROEIBOMEN

Hoe laad jij jouw batterijen op?

In mei staan onze groeibomen weer op verschillende plaatsen om ouders te bedanken met een klein geschenkje voor alle goede zorgen die ze hun kinderen elke dag opnieuw geven. Deel jij in ruil dan jouw beste 'oplaad-tip' met andere ouders? Bedankt!



## OPVOEDEN IS SIMPEL... MAAR NIET ALTIJD GEMAKKELIJK

door CM

**WAT?** Een informatieve brunch over hoe je als 'drukke' ouder tegelijk rust, ontspanning, geluk en voldoening kunt creëren en ervaren.

**WANNEER?** Zondag 13/10 van 10 - 13 u.

**WAAR?** Campus De Kroon, Kroonveldlaan 40

**KOSTPRIJS?** € 10 (CM-leden met VT: €5)

**INSCHRIJVEN?** [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda)

## MODDERS

door De Kroon i.s.m. CC Belgica

**WAT?** Het is een absurde komische voorstelling voor kinderen vanaf 8 jaar waarin elk kind een inkijk krijgt in het wel en wee van een moederhoofd. Want elke moeder moddert maar wat aan.

**WANNEER?** Zondag 15/12 van 15 - 16 u.

**WAAR?** Theaterzaal CC Belgica, Kerkstraat 24

**KOSTPRIJS?** € 8 / € 7 -26j / € 1,5 kansentarief

**TICKETS?** [www.ccbelgica.be/modders](http://www.ccbelgica.be/modders)



## WAAKZAAM ZORGEN VOOR TIENERS

door opvoedingspunt

**WAT?** infoavonden over hoe gezag en autoriteit een plaats krijgen in de opvoeding van tieners.

**WANNEER?** Dinsdagen 5/11, 12/11, 19/11, 26/11 van 19.45 - 21.30 u.

**WAAR?** Campus De Kroon, Kroonveldlaan 40

**KOSTPRIJS?** € 20 / € 5 kansentarief voor de hele reeks

**INSCHRIJVEN?** [opvoedingspunt@dendermonde.be](mailto:opvoedingspunt@dendermonde.be) of 052-27 27 93